



Sikre Seniorer
Et tværfagligt samarbejde på
Frederiksberg

Frederiksberg Brandvæsen



Introduktion

Brian Eriksson

- Brandinspektør / indsatsleder
- Forebyggende afdeling
- Kampagner
- Beredskabsplaner, eksternt



Frederiksberg Brandvæsen

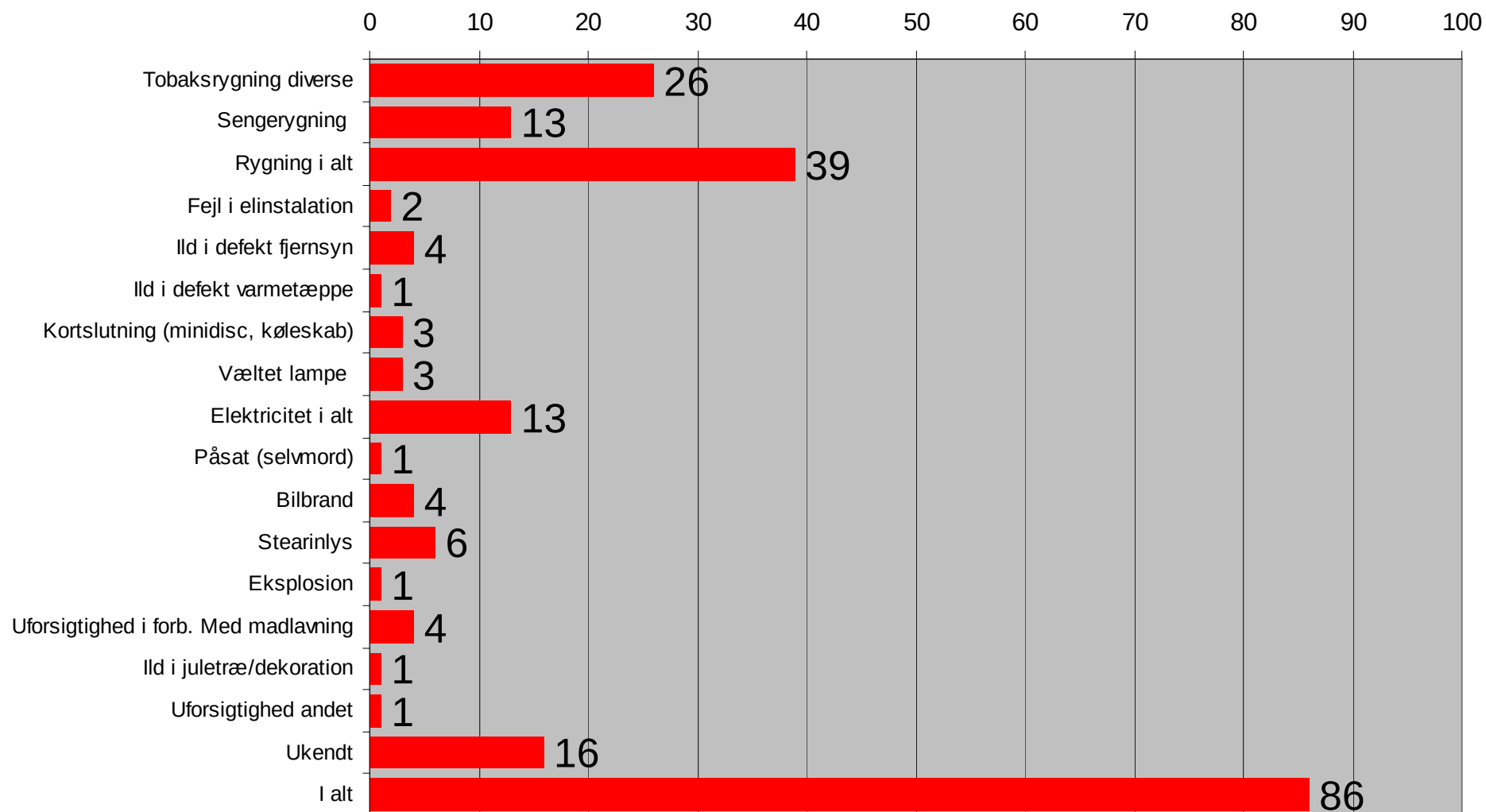


Baggrund

- Hvert år omkommer ca. 80 mennesker som følge af brand i Danmark.
- Ældre over 65 udgør ca. halvdelen af alle personer som omkommer ved brande i Danmark.
- Ældre over 65 udgør "kun" 15% af befolkningen.
- Det betyder, at ældre faktisk har 3,5 gange så høj risiko for at omkomme i brand, som den øvrige befolkning.
- En prognose viser at antallet af danskere over 65 vil stige fra ca. 795.000 i år 2000, til over 885.000 i 2010 og omkring 1.086.000 i 2020.

Dette understreger vigtigheden af, at der gribes ind for at forbedre brandsikkerheden for vores ældre. I modsat fald risikerer vi, at antallet af branddøde stiger i takt med andelen af ældre.

Antal omkomne ved brand 2004



Interessenter

- Brandvæsen
 - Socialdirektoratet
 - Politiet
 - Integrationsrådet
 - Handicap- og brugerrådet
 - ÆldreSagen
 - Frederiksberg Ældreråd
- } BSP



Processen

- Informationsmåde (folder, dagspresse)
- Kortsigtede projekter (foredrag)
- Langsigtede projekter (røgalarmer mv.)
- Studiebesøg i Lund
- Evaluering og afrapportering



Produktet



Det er trygt at bo og færdes på Frederiksberg

Pjecerne i denne mappe kan ruste ældre og handicappede til at forebygge brand, fald og tyveri. Pjecerne giver råd om, hvordan man får en mere sikker hverdag.

Undgå tyveri indeholder meget enkle råd mod tricktyveri, og Frederiksberg Politi vil afmystificere den påstand, at mange ældre og handicappede nemt bliver ofre for tasketyverier og lignende.

Undgå brand handler blandt andet om at passe på ved rygning – uanset alder. Frederiksberg Brandvæsen påpeger, at rygning især kan være farligt, hvis man har drukket eller taget medicin, som sløver.

Undgå at falde henvender sig især til ældre, fordi faldulykker er den hyppigste type ulykke blandt ældre. Omsorgsafdelingen i Frederiksberg Kommune fortæller, hvordan fald kan forebygges.

Med venlig hilsen

Mads Lebech
borgmester

Oplag: 20.000 stk.

Frederiksberg Brandvæsen



FREDERIKSBERG
KOMMUNE



UNDGÅ AT FALDE

I HJEMMET OG PÅ GADEN

Råd til ældre, handicappede og pårørende

Frederiksberg Brandvæsen





Motion

- ▶ Når du motionerer og bevæger dig, bevarer du styrken i muskler og knogler, hvilket forebygger at du falder.
- ▶ Balanceøvelser kan også forebygge fald.



Kost

- ▶ D-vitamin og Kalk er nødvendig for at bevare stærke knogler. D-vitamin fås gennem sol, fede fisk og kalk i mælkeprodukter, broccoli, kål, bønner.
- ▶ Husk at drikke min. 1½ liter væske dagligt. Væskeindtagelsen skal øges ved øget bevægelse.



Medicin

- ▶ Medicin kan have den bivirkning, at balancen svækkes.
- ▶ Spørg din læge til råds næste gang.



Boligen

- ▶ Senge og hvilestole skal have en højde, så de er nemme at rejse sig fra.
- ▶ Løsthængende tøj kan hænge i ved dørhåndtag.



På gaden

- ▶ Hold øje med ujævnheder og huller i flise/vejbelaegning.
- ▶ Tag dig god tid. Tag eventuelt en drikkeflaske med i tasken.

Hold øje med

- ▶ at gulvtæppet ligger fast
- ▶ at gulvet i badeværelset er skridsikkert; brug f.eks. skridsikre måtter
- ▶ at ledningerne er fastgjort
- ▶ at der er lys nok i alle rum – også om vinteren
- ▶ at lyset kan tændes – både oppe og nede for trappen
- ▶ at der ikke er generende dørtrin
- ▶ at trappetrin kan ses tydeligt og er i god stand
- ▶ at der er et intakt gelænder ved trapper
- ▶ at du kan høre dørklokke og telefon i alle rum
- ▶ at der er god plads til at komme rundt om møbler
- ▶ at service er anbragt, så du nemt kan anvende det
- ▶ at dit fodtøj er med fast hælkappe

Hvis du er faldet,

og du er kommet på benene igen, bør du tale om faldet med lægen, hjemmesygeplejersken eller medarbejderen ved det forebyggende hjemmebesøg.



Ældreområdet

Antal udskrivninger pga. brud af lårben blandt kvinder 2003

	65-74-årige	75+ årige	I alt
Frederiksberg	209	2407	2616
Danmark	11815	70835	82650

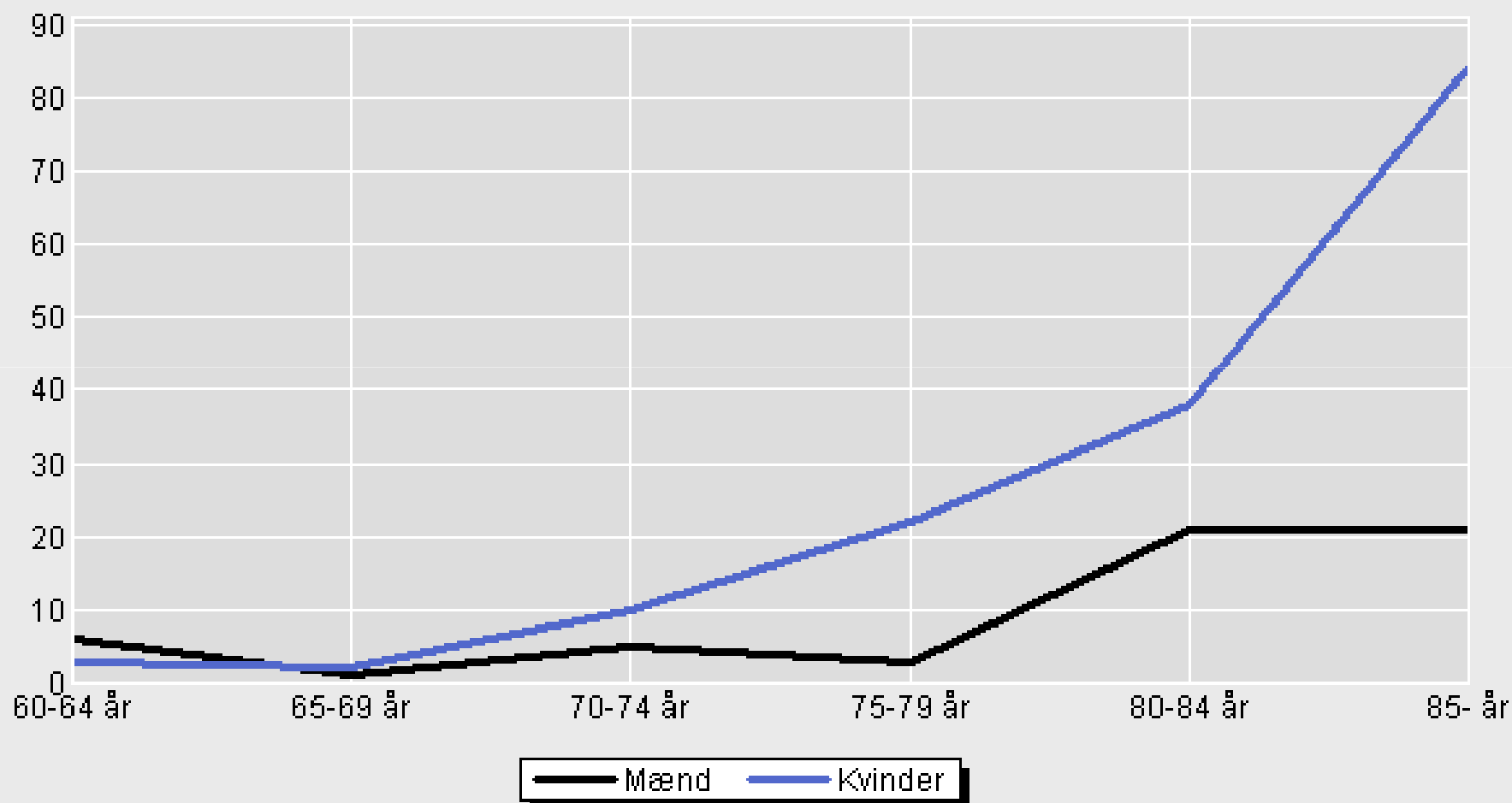
Antal udskrivninger pga. brud af lårben blandt mænd 2003

	65-74-årige	75+ årige	I alt
Frederiksberg	8	47	55
Danmark	590	1923	2513

Kilde: Embedslægeinstitutionen for København og Frederiksberg



Sygehuspatienter
efter køn og alder.
2003, Brud af lårhalsben, Frederiksberg. (Antal)



© Danmarks Statistik





Frederiksberg Brandvæsen





Frederiksberg Brandvæsen





Frederiksberg Brandvæsen





FREDERIKSBERG
KOMMUNE



UNDGÅ TYVERI

I HJEMMET OG PÅ GADEN

AT FALDE

OG PÅ GADEN

Råd til ældre, handicappede og pårørende

icappede og pårørende

Frederiksberg Brandvæsen





Kendskab giver tryghed

- ▶ Kontakt dine naboer, snak med dem og aftal, at I holder lidt øje med hinanden og jeres boliger.
- ▶ Kend viceværten, postbudet og andre, som kommer i kvarteret eller i din opgang. Skriv viceværtens telefonnummer ned.
- ▶ Skriv ned, hvornår der kommer håndværkere i ejendommen.
- ▶ Har du hjemmehjælp, så lav en fast aftale om, hvornår hjemmehjælpen kommer. Bed dem om at ringe, hvis aftalen må ændres.
- ▶ Navneskiltet på din dør behøver kun at vise dit efternavn og eventuelt et forbogstav



Tricktyve

- ▶ Tricktyve skaffer sig adgang til bopælen under alle mulige påskud. De beder f.eks. om at få lov at låne telefonen, om at få et glas vand, udgiver sig for vicevært, hjemmehjælp eller lignende.
- ▶ Luk ikke mennesker ind, som du ikke kender.
- ▶ Spørg efter legitimation, hvis du er det mindste i tvivl.



Penge og andre værdier

- ▶ Opbevar ikke penge, smykker og lignende i en skuffe tæt på hoveddøren. Men opbevar dem et sikkert sted – og samme sted hver gang.
- ▶ Hav ikke store pengebeløb liggende. Få f.eks. banken til at betale dine regninger via PBS (Pengeinstitutternes Betalings Service).
- ▶ Banken kan også opbevare værdigenstande i en bankboks.

Hold øje med

- ▶ Skriv aftaler med hjemmehjælp, håndværkere og lignende ned
- ▶ Få en låsesmed til at efterse dørlåsen. Montér en god sikkerhedskæde eller -bøjle
- ▶ Er du hjemmefra i længere tid, så bed en nabo om at kigge efter og fjerne tegn på, at du er væk
- ▶ Hav en ekstranøgle. En person i nabolaget, som du kender meget godt, kan opbevare ekstranøglen
- ▶ Lad være med at gå med mange penge på dig
- ▶ Opbevar penge, nøgler og lignende i en inderlomme med lynlås
- ▶ Tyveri og lignende er en opgave for politiet. Tag aldrig selv affære

Hvis du udsættes for tyveri

Råb op, og skab opmærksomhed. Men gå aldrig til modstand. Prøv at huske gerningsmanden, så du kan give et signalement. Ring til politiet.





Brug dørspionen

**Vær sikker på hvem du lukker
op for**

**Lav aftaler med
håndværkere/vicevært**



Opbevar pungen i en lukket inderlomme

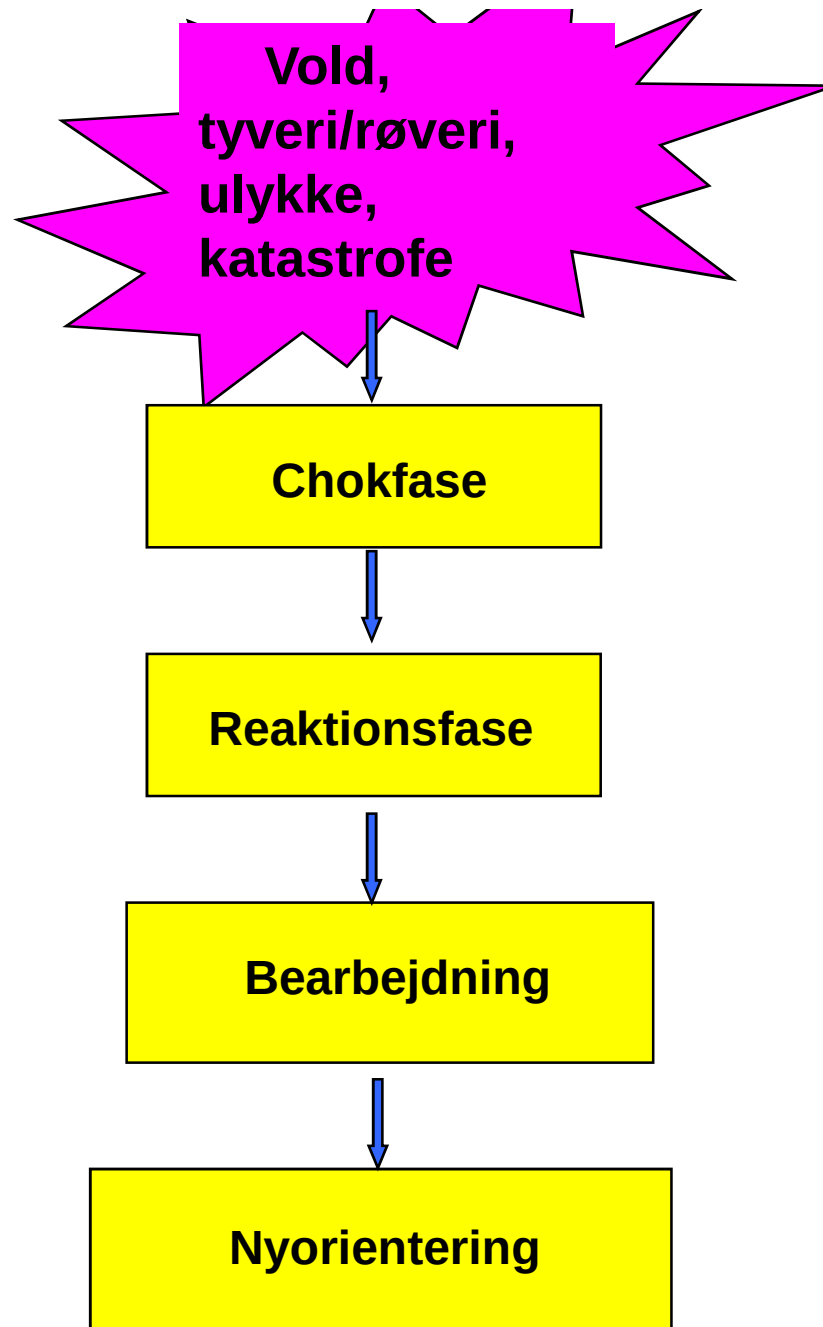
Gør ikke voldsom modstand

Gør anskrig - tiltræk opmærksomheden

Husk signalement

Tilkald hjælp

Tilkald politiet





Tal med hinanden

**Lad forurettede
fortælle historien
flere gange**

**Hav forståelse for
forurettedes
følelser**

Frederiksberg Brandvæsen





FREDERIKSBERG
KOMMUNE



UNDGÅ BRAND

I HJEMMET

Å TYVERI

OG PÅ GADEN

AT FALDE

OG PÅ GADEN

Råd til ældre, handicappede og pårørende

icappede og pårørende

icappede og pårørende

Frederiksberg Brandvæsen





Rygning

- Ryg aldrig i sengen. Mange brande hos rygere opstår, fordi de ryger i sengen.
- Hvis du ryger, så hav dit store glas vand ved siden af. Så kan du hurtigt slukke f.eks. en glød.



Medicin og alkohol

- Medicin, øl, vin og alkohol sløver sanserne og øger faren for brand ved rygning og åben ild.



Stearinlys og gasblus

- Pas på med løsthængende tøj. Især kunststof antændes let, når du laver mad eller har levende lys tændt.



Alarm

- Hvis du ikke går så godt, så hav en telefon tæt ved dig, når du laver mad, har levende lys tændt eller ryger.
- Sæt en røgalarm op først og fremmest i gangarealer, men også gerne i soveværelse og stue. Snak med naboerne, så de også er opmærksomme på røgalarmen.
- Hav en telefon i soveværelset, så du kan ringe 112 fra sengen. Hav 112 indkodet på telefonen.

Hold øje med

- at dine røgalarmer har friske batterier; batterierne skal udskiftes mindst en gang om året
- at der er fremkommeligt i dit hjem og ved trappearealerne, så du hurtigt kan komme ud, hvis det brænder
- hvordan du lettest kommer ud af din bolig, hvis der skulle opstå brand
- at din foretrukne rygestol/-plads er placeret, så gløder og askebæger ikke er tæt på gardiner og andet brandbart
- at døre og vinduer kan lukkes helt i
- at du ikke stiller brandbare ting på komfuret
- at du ikke stiller levende lys på fjernsynet
- at der er telefoner i flere rum inkl. soverum og køkken. Eller at der findes en bærbar telefon eller mobiltelefon

Hvis det brænder

Gå straks ud; tag ikke noget med!

Hvis du ikke kan komme ud, så søg væk fra ilden, og luk døre og vinduer.

Advar naboer, men gå aldrig ind i det rum, hvor det brænder.

Ring **112**, og alarmér brandvæsenet.



Effekt

- Ca. 12.000 uddelte brochurer (Hjemmeplejen, Politiet, interesseorganisationerne, Brandvæsenet, bibliotekerne)
- Politiet: Færre tyverier, mere udbredt brug af "pengekat"
- Brandvæsenet: Ikke tilstrækkeligt statistisk materiale i forhold til dødsbrande, stigende antal røgalarmer
- Hjemmeplejen: Fald uændret, >50 % følger dog kost- og motionsråd



Ældre og brand



- En brugerundersøgelse af "Undgå brand i hjemmet"

Beredskabsstyrelsen februar 2006

<http://www.brs.dk/folder/aeldreogbrandundersogelse/aeldreogbrand.pdf>

Frederiksberg Brandvæsen



Nu og fremover

- Beredskabsmapper



Beredskabsmapper

- Solgt til institutioner (plejehjem, skoler, daginstitutioner) og andre (ofte DF/TF-relaterede)
- Holdningsbearbejdning med udgangspunkt i aktuelle problemstillinger
- Suppleret med abonnementsordning med opdatering, kurser, servicering af slukningsmateriel





Frederiksberg Brandvæsen
Sikkerhedsplan
2015-2016
1. udgave

BRANDINSTRUKS

Ved Brand:

1. Alarmed Brandvæsenet.

Brug den røde brandalarm. Hvis du har en brandalarm, skal du trykke på den. Hvis du har en brandalarm, skal du trykke på den.

Alarmed brandvæsenet.

2. Red direkte trussel og prøv at væk branden.

Brug den røde brandalarm.

3. Sluk den nærliggende brand.

Brug den røde brandalarm.

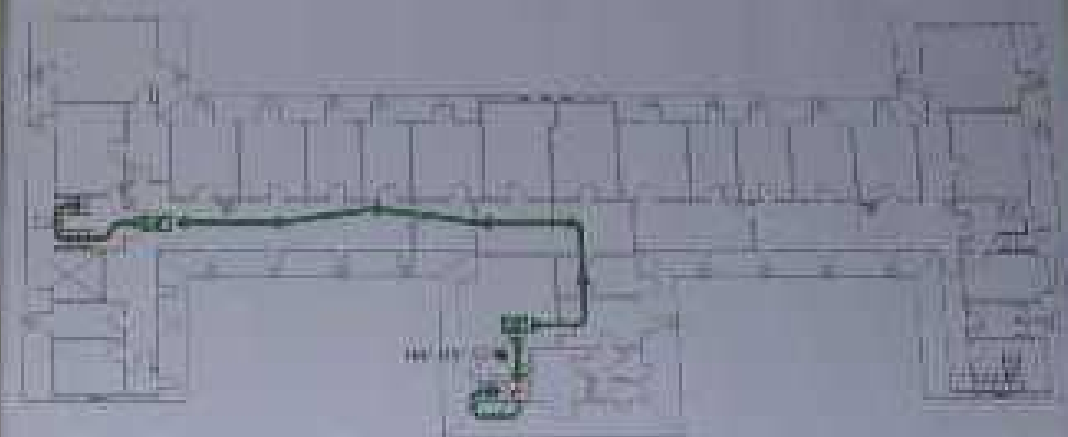
4. Luk døre og vinduer.

5. Kontakt brandvæsenet.

Brug den røde brandalarm.

Brug den røde brandalarm.

Flugtvejsplan 2. SAL



Legende:
Grøn linje: Flugtvej
Rød prik: Startpunkt
Grøn firkant: Udgang
Rød firkant: Brandalarm

Frederiksberg Brandvæsen
Sikkerhedsplan
2015-2016
1. udgave



Nu og fremover

- Beredskabsmapper
- Røgalarmer sponseret af TrygFonden
- Samarbejde med Handy-man-ordning
- Sikkerheds-gennemgang af hjem
(samarbejde mellem Brandvæsenet og Beredskabsforbundets frivillige)
- Mobil sprinkling ?



Der er nok at tage fat på...



Frederiksberg Brandvæsen

